



Volontariato Ticino

Corsi di formazione

2° semestre 2024

Con il sostegno di

Repubblica e Cantone Ticino
DECS

.....
SWISSLOS



Dipartimento della sanità
e della socialità

www.volontariato-ticino.ch

Corsi per **volontari**

“Volontari si diventa”

Incontro di introduzione all'attività volontaria

Obiettivi

- comprendere cosa significa il termine “volontario” e il suo ruolo nella realtà odierna
- rendersi conto della ricchezza del volontariato e delle molteplici possibilità
- riflettere sui propri interessi, sulle capacità, sulla disponibilità nei confronti dell'impegno volontario
- interrogarsi sulle forze e i limiti dell'impegno volontario

Emozioni e demenza: memoria di parole e gesti. Come interagire con persone affette da decadimento cognitivo

Incontrando una persona che vive l'esperienza delle demenza, il volontario può trovarsi in difficoltà: cosa dire? Come fare? Come stare nella relazione con chi non riesce più ad esprimere i suoi desideri, le sue aspirazioni, le sue abitudini e i bisogni? Le persone che vivono l'esperienza della demenza esprimono attraverso il corpo il mondo emotivo che le abita. Il momento formativo mira a sensibilizzare alle diverse forme di comunicazione, verbale e corporea, per imparare ad essere presenti in un incontro che generi “ben-essere”.

Situazioni e stati d'animo che mettono a rischio la salute mentale: come riconoscerli e quali strategie per farvi fronte

Nella nostra vita ci possiamo trovare di fronte a situazioni che ci preoccupano e che possono diventare pensieri prevalenti nella nostra giornata fino a minare il nostro equilibrio. Può succedere a noi, ma anche alle persone che abbiamo intorno e che incontriamo in famiglia, sul lavoro, fra le amicizie. Nello svolgimento della nostra attività di volontariato possiamo notare che qualcosa, nelle persone di cui ci occupiamo, è cambiato. Come facciamo a riconoscere le situazioni a rischio? Quali sono i campanelli di allarme? Come le affrontiamo? In che modo e a chi chiediamo aiuto? Durante il corso cercheremo di trovare delle risposte e di dotarci di strumenti concreti da utilizzare.

Conduzione

Marilù Zanella
Volontariato Ticino

Sabato 5 ottobre 2024

ore 08.30-12.30 - Lugano

Costo

Fr. 30.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

14 settembre

Conduzione

Rita Pezzati
Psicologa e psicoterapeuta

Giovedì 17 ottobre 2024

ore 13.30-16.30 - Lugano

Costo

Fr. 40.-*/ 55.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

14 settembre

Conduzione

Deborah Micheli
Infermiera con specializzazione
in salute mentale

Lunedì 25 novembre 2024

ore 09.30-16.30 - Lugano

Costo

Fr. 80.-*/ 100.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

18 ottobre

Corsi per **coordinatori**

Ascoltare e sentire... una grande differenza

Come migliorare la propria capacità di comunicare con i volontari

Tutti gli esseri umani hanno bisogno di essere ascoltati, indipendentemente dal ruolo, dalla posizione sociale, dall'età e dal grado di comprensione di ciò che viene detto. Ascoltare non è solo una questione di orecchie! Ma che differenza c'è tra ascoltare e sentire? Quali reazioni causa essere ascoltati e quali essere sentiti? Perché è diventato così importante questo elemento, soprattutto al giorno d'oggi? Perché è così importante quando si opera con un gruppo di volontari? Il corso mette in luce queste differenze ed interrogativi, permettendo al coordinatore di acquisire maggiore sensibilità, ma anche maggiore capacità di essere chiaro e determinato nel suo ruolo di sostegno e supporto ai volontari.

“Project management per il no profit”

Corso base

Organizzare un evento, avviare un nuovo progetto, gestire in modo più efficace un'attività. Anche chi opera in ambito associativo si trova costantemente confrontato all'esigenza di raggiungere degli obiettivi entro tempi prestabiliti e con un budget limitato. Cos'è un progetto? Come definire gli obiettivi e le persone coinvolte? Come pianificare la tempistica e gestire il budget? Come identificare i rischi e controllare il raggiungimento degli obiettivi? Il corso si svolge sull'arco di quattro sessioni nelle quali verranno presentati metodi e strumenti per la pianificazione, lo svolgimento e il controllo di progetti, che saranno poi applicati durante le esercitazioni pratiche (ultime due sessioni), prestando attenzione ai campi di attività dei partecipanti.

Conduzione

Rolando Zobrist
Counselor/consulente
in ambito psicosociale

Giovedì 24 ottobre 2024

ore 09.00-16.30 - Lugano

Costo

Fr. 110.-*

Fr. 140.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

28 settembre

Conduzione

Mauro Romani
Massimo Saggin

Entrambi Project manager
certificati PMP con esperienza
in ambito no profit

**Lunedì 30 settembre, 7, 14
e 21 ottobre 2024**

ore 17.30-20.00, Lugano

Costo

Fr. 180.-*

Fr. 220.-

Partecipanti

Massimo 6

Termine di iscrizione

7 settembre

Formazione sui gruppi di auto-aiuto

Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto

Il corso è destinato a chi intende creare un gruppo di auto-aiuto, a chi desidera meglio comprendere cosa sono e come funzionano i gruppi di auto-aiuto ma anche a chi, avendo già partecipato ad un gruppo, desidera approfondire le sue conoscenze e competenze nella promozione e nella gestione del gruppo. Si compone di 3 incontri e alterna momenti di teoria, lavori in piccoli gruppi, e messa in situazione per sperimentare concretamente le dinamiche che si creano nel gruppo. Verranno trattati i seguenti temi: cosa sono i gruppi di auto-aiuto e a cosa servono; come si crea un gruppo di auto-aiuto; a cosa bisogna prestare attenzione e quali sono i principi per il buon funzionamento di un gruppo; la gestione e la comunicazione all'interno del gruppo e il ruolo del moderatore.



AUTOAIUTOTICINO

Condizione

Marilù Zanella
Centro Auto Aiuto Ticino

Nicolas Bonvin
Psicologo
e Master Practitioner in PNL

Sabato 9 novembre 2024
ore 09.00-12.30 - Lugano

Sabato 16 novembre 2024
ore 09.00-12.30 - Lugano

Sabato 30 novembre 2024
ore 09.00-12.30 - Lugano

Costo	Partecipanti
Fr. 150.-	Massimo 12

Termine di iscrizione
12 ottobre

Informazioni e iscrizioni

Potete iscrivervi online sul nostro portale www.volontariato-ticino.ch/agenda oppure inviando una mail a info@volontariato.ch con indirizzo completo, recapito telefonico, organizzazione e funzione, motivazioni. Con l'iscrizione si autorizza la CVS all'utilizzo dei dati personali forniti, necessari all'erogazione del corso e nel rispetto delle normative vigenti.

Maggiori dettagli sul luogo e modalità di pagamento verranno comunicati al momento della conferma di iscrizione.

Volontari e coordinatori delle organizzazioni membri della CVS hanno diritto al prezzo scontato indicato con * e hanno la precedenza nelle iscrizioni.



Volontariato Ticino

Conferenza
del volontariato sociale (CVS)

Via alla Campagna 9
6900 Lugano

Tel. 091 970 20 11
info@volontariato.ch

www.volontariato-ticino.ch